

7 апреля – Всемирный день здоровья

7 апреля 2022 года в группе «Солнечные лучики» прошел традиционный ежегодный День здоровья. Ребята и педагоги провели его весело, задорно, спортивно и познавательно!

**Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!
Приучай себя к порядку, делай по утрам зарядку!**



**Закаляйся и купайся,
Если хочешь быть здоров,
Чистота – залог здоровья,
И не бойся докторов!**



**Все известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо всем нам знать,
Как здоровым, сильным стать?
Ешьте овощи и фрукты,
И полезные продукты!**



**Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – помощник, спорт – здоровье,
Спорт – игра! Физкульт-ура!**

